

Mokymai, kuriuose nesėdima

Ankstus antradienio rytas „Portfolio“ galerijoje... Paprastai tokiu metu praeivį čia pasitiktų užrakintoms durys. Bet prasidėjus projektui „Verslo inovacijų inkubatorius“ antradieniais čia šurmuliuoja naujus verslus kuriantys biržiečiai.

„Ar gali būti Biržuose kas įdomaus?“, „Tik jau ne Biržuose“, „Čia juk kaimas“... Panašių skeptiškų minčių mums, Biržų naujakuriams, tenka išgirsti nuolat. Ir jos mus trūkdo, nes tikim, kad ir pačiame moderniausiame ir pačiame atokiausiame mieste yra pliusų ir minusų. Tad pastebėję, kad Biržams trūksta naujų verslo idėjų ir bendruomenės palaikymo joms, nusprendėme parašyti projektą naujoms verslo idėjoms skatinti – sako projekto koordinatore Kristina Pikūnė.

Džiugu, kad biržiečiai per daug neraginami registravosi dalyvauti projekte.

„Kaip nustebo dalyviai, kai pirmą kartą atėję į mokymus pamatė, jog teks visas tris valandas stovėti,“ – prisimena projekto ugdomojo vadovavimo (koučingo) susitikimų vadovas Mindaugas Pikūnas. „Tai neįprasta, bet labai veiksminga. Per veiklas ir įtraukiantį procesą, kurio metu neužsisėdėsi, už kito dalyvio nugaros nepasislėpsi, kiekvienas pasiima savo pamokas.“

Grupinio koučingo procese projekto dalyviai, kuriais galėjo tapti naujus verslus ne seniau kaip prieš metus užregistravę asmenys, susitikinė visus metus.

Kas gali pasiryžti tokiam ilgam ir neįprastam procesui? Štai keleto projekto dalyvių mintys, kodėl?

EDITA BARKAUSKIENĖ, DVIEJU VAIKŲ MAMA, ŽMONA IR VYRO VERSLO PAGALBININKĖ, KAIMO BENDRUOMENĖS PIRMININKĖ, KURIANTI SAVO VERSLĄ.

„Dalyvauju projekte, nes noriu tobulėti kaip asmenybė kartu „au-gindama“ ir verslą, nes versle viskas labai greitai kinta ir turi būti stipri, kad galėtum kitiems parodyti, ką gali ir neįprastum tikėjimo savo idėjinio tikslu.“

Tikiuosi, kad pasibaigus projektui jau galėsiu pasakyti: „aš tiek daug jau padariau, nors atėjus į mokymus apie tai net nebuvau pagalvojęs“.

Jau dabar iš projekto veiklų gavau gerų pamokų, kurias galiu pritaikyti savo auginamam verslui ir pamačiau, kad ne vieną mane kankina daug klausimų, bet ir inkubatoriaus kolegas... O kas geriausia, kad dalis klausimų šio projekto dėka jau yra išspręsti!“

TOMA STRIŠKIENĖ, „TOMOS MASAŽAI“ STUDIJOS SAVININKĖ IR MASAŽUOTOJA.

„Šie verslo mokymai tikras stebuklas ir Dievo dovana :) Tobulėjau visapusiškai, daugiausia naudos gaunu asmeniniame augime. Žinių reklamos srityje, ko man labai trūko. Taip pat motyvaciją ir drąsą daryti ir skleistį žinią apie tai, ką darau: masažuojau, organizuoju renginius vaikams, vedu praktinį užsiėmimą apie streso valdymą. Labiausiai džiaugiuosi, kad šiuose mokymuose susiradau kolegę, su kuria jau greitai laiku pradėsiu kartu dirbti. Turime įvairių idėjų, kaip masažo paslauga paversti lyg šventę. Netrukus galėsime pasiūlyti „Keturių rankų masažą“, ko dar Biržuose niekur nėra.“

SAMANTA PIPIRAITĖ, GROŽIO KABINETO „LUNA BEUTY“ SAVININKĖ, RŪBŲ PARDUOTUVĖS „SESIŲ BUTIKAS“ BENDRASAVININKĖ.

„Domiuosi naujovėmis, mėgstu mokytis ir tobulėti, todėl ir dalyvauju projekte. Kas savaitiniuose koučingo susitikimuose ir mokymuose gaunu galimybę pažvelgti į verslo kasdienės situacijas kito kampu, mokausi drąsos, kaip motyvuoti save ir kitus.“



Biržų „Aušros“ pagrindinės mokyklos krepšininės. Jos pasidabino trečiosios vietos medaliais.

Biržų atletai – Lietuvos čempionai

Masiškiausių šalyje sporto varžybų – Lietuvos mokyklų žaidynių – finalai praėjusį savaitgalį buvo sėkmingi Biržų jauniejiems sportininkams, kurie tapo čempionais lengvosios atletikos ir prizininkėmis krepšinio sporto šakose.

Biržiškiai kartu su šimtais moksleivių iš įvairių Lietuvos miestų praėjusį savaitgalį įsitraukė į rekordinę Olimpinės dienos sporto šventę Klaipėdoje. Moksleiviai ne tik konkuravo, bet ir bendravo, žaidė pagal edukacinio projekto „Svajonių komandos“ dalyvių paruoštą veiklą, turėjo galimybę išbandyti Olimpinės dienos sporto rungtis.

Sveikindama Olimpinės dienos dalyvius prezidentė Dalia Grybauskaitė atskirus linkėjimus siuntė ir moksleiviams. „Sveikinu Lietuvos mokyklų žaidynių finalininkus! Jūs – mūsų olimpinė viltis, – rašė šalies vadovė – Sportas ir fizinis aktyvumas mus visada sutelkia, įkvepia ir uždega džiaugsmą akys.“

Svietimo, mokslo ir sporto ministras Algirdas Monkevičius taip pat sveikindamas jaunuosius sportininkus pažymėjo, kad jie sukūrė puikų pavyzdį, kokia turi būti aktyvi augančioji visuomenė.

„Vaikai, dalyvaujantys sporto varžybose, tobulėja kaip stiprios

ir valingos asmenybės, kurios geba tęltis bendram darbui, siekti aukščiausių rezultatų. Komandinės dvasios apsuptyje jie stiprina pasitikėjimą savimi, vienija ir padarina kitus. O tai yra tikrųjų ateities lyderių bruožas“, – sakė ministras A. Monkevičius.

Mokyklų žaidynėse populiariausių sporto šakų atstovai iki finalų turėjo nueiti ilgą kelią – įveikti kelis etapus savo miestuose, regionuose. Į Klaipėdą varžytis lemiamose kovose susirinko geriausieji.

Lengvosios atletikos atskirų rungtių vyresniųjų grupės (gimusiųjų 2000–2003 m.) varžybose komandinėje įskaitoje 1 vietą iškovojo Biržų „Saulės“ gimnazija. Darius Valaitis užėmė 2 vietą 100 m bėgimo, Marius Valaitis – 3 vietą 400 m bėgimo, Domantas Dzimidis – 3 vietą šuolio į aukštį, Matas Bagamalovas – 4 vietą šuolio į tolį rungtyse.

Į krepšinio žaidynių finalinį ketvirtą pateko Biržų „Aušros“ pagrindinės mokyklos krepšininės. Jos pasidabino trečiosios vietos medaliais.

Apdovanojimus biržiškiams didžiojoje Olimpinės dienos scenoje įteikė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir Klaipėdos meras Vytautas Grubliauskas.

Lietuvos mokyklų žaidynės – masiškiausias sporto renginys Lietuvoje. Žaidynes organizuoja Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija, LTOK, Lietuvos mokinijų neformaliojo švietimo centras, savivaldybės ir mokyklos.

Šį sezoną žaidynėms užsiregistravo 700 mokyklų, jos rungtyniavo 24 sporto šakose. Varžybos startavo 2018-ųjų spalį ir finišuos birželio viduryje.

Išspūdžiai iš mokyklų varžybų, istorijas apie sportą ir sveikatinimą žinias kiekvieną šeštadienį nuo rudens rodomi TV6 laidoje „Lietuvos mokyklų žaidynės“. Paskutinę sezoną laida su Biržų sportininkų pasirodymais žiūrovai išvys birželio 8-ąją.



OLĖ KAIRIENĖ, TRIKOTĄŽO PARDUOTUVĖS SAVININKĖ.

„Aš esu projekte, nes žinių niekada nebus per daug. Kiekviena nauja patirtis duoda kažko naujo. Šio projekto stiprioji pusė ta, kad kiekvieną savaitę vyksta koučingo grupės susitikimai arba mokymai, tad gautas žinias, informaciją ar idėjas iš kart pritaikau.“



Kristina PIKŪNĖ

Projekto „Verslo inovacijų inkubatorius“ koordinatore, Šeimos centras „Kartu saldu“

VĮ Valstybinių miškų urėdijos Biržų regioninis padalinys 2019 m. planuoja parduoti šiuos nenukirsto miško kiekius, ktm.

Girinkinkija, telefono Nr.	P, M	E	Ą	U, K	B	J, L, G	D	Bt, Bl	Viso
Latvelių, 8 682 64486		40		10				25	75
Tamošiūnų, 8 612 82377									
Spalviškių, 8 698 30211		30		10				15	55
Būginių, 8 686 14631		250		25					275
Biržų – Biržų r., 8 612 72328									
Biržų – Pasvalio r., 8 612 72328									
Vabalninko, 8 612 72348		108							108
Pasvalio, 8 610 37003	30	40	25	50	10	15	300	25	495
Joniškėlio, 8 686 14387		135		65					200
Kriklinių, 8 612 82380	50	300	5	20	20	10	20	10	435

